

# „Zintegrowany Program Rozwoju Politechniki Częstochowskiej”

Numer projektu: POWR.03.05.00-00-Z008/18

---

## --- TRENING UMIEJĘTNOŚCI INTERPERSONALNYCH--- **REKRUTACJA NA SZKOLENIE**

Serdecznie zapraszamy studentów/-ki Wydziału Infrastruktury i Środowiska studiów stacjonarnych V-VII semestru I stopnia oraz I-III semestru II stopnia, do udziału w szkoleniu „TRENING UMIEJĘTNOŚCI INTERPERSONALNYCH”, realizowanym w ramach projektu Zintegrowany Program Rozwoju Politechniki Częstochowskiej.

W ramach udziału w zajęciach warsztatowych uczestnicy zdobędą wiedzę na temat budowania efektywnej komunikacji interpersonalnej, poznają bariery komunikacyjne i sposoby ich eliminowania, opanują sztukę prezentacji siebie, język ciała, zasady dress code oraz komunikacji werbalnej. W ramach warsztatów z wykorzystaniem ciekawych ćwiczeń, uczestnicy poznają sztukę aktywnego słuchania, negocjacji i kompromisu oraz możliwości wykorzystania wartościowej kłótni do rozwiązywania problemów naukowych i nie tylko. Uczestnicy poznają poziom swojego stresu i odporności na stres oraz poznają ćwiczenia jak dbać o swoją wolność i doceniać siebie.

**Szkolenie odbywać się będzie w formie stacjonarnej w następujących terminach:**

**15.11 (poniedziałek) - 14.00-16:15**

**19.11 (piątek) - 13.00-15:15**

**22.11 (poniedziałek) - 14.00-16:15**

**26.11 (piątek) - 13.00-15:15**

**29.11 (poniedziałek) - 14.00-16:15**

Osoby zainteresowane wzięciem udziału w szkoleniu proszone są o zapoznanie się z regulaminem rekrutacji dostępnym na stronie projektu oraz złożenie formularza rekrutacyjnego (załącznik nr 1 do regulaminu) w Biurze Obsługi Katedr przy ul. Brzeźnickiej 60a w godz. 9:00-13:00.

**Rekrutacja na kurs trwać będzie od 28.10.2021 do 03.11.2021 r.**

Wszelkie pytania związane z kursem oraz procesem rekrutacji prosimy kierować do Pani **dr inż. Anna KwarciaK-Kozłowska** [anna.kwarciaK@pcz.pl](mailto:anna.kwarciaK@pcz.pl)